



AlohaSpirit - Seminari 2010 – Sommario

1.

Lomilomi Nui 'Ekahi, Corso Base 1 – Focus parte posteriore – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdì, 22 fino a domenica 24 gennaio - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

2.

Lomilomi Nui 'Elua, Corso Base 2 – Focus parte anteriore – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdì, 26 fino a domenica 28 marzo - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

3.

Lomilomi Nui 'Ekolu, Corso Base 3 - Corso d'approfondimento – Focus Sequenza, Flusso, Novità – dopo Corso Base 1 e 2

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdì, 28 fino a domenica, 30 maggio - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito : al minimo un corso base, raccomandazione entrambi i corsi base

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

4.

Hawaiian Weekends con Kumu Hula Keala Ching / Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i

Sabato, 26 e domenica, 27 giugno a Zurigo

Sabato, 3 e domenica 4 luglio in Ticino / Riviera

Sabato, ore 9.00 fino ore 16.00 e domenica, ore 9.00 fino ore 19.00 (dalle 17.30 concerto e presentazione).

Impariamo Hula-Kahiko (ballo antico, tradizionale) e Hula-'Auana (ballo moderno), chants (canti) e scopriremo di più sulla storia e la cultura del Hula e delle isole hawaiane.

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

CHF 450.- (Il ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i)

5.

Lomilomi Nui, Settimana intensiva / Camperio-Lucomagno

Sabato, 24 fino a sabato, 31 luglio - Totale 80 ore

Sabato, ore 17.00 fino a domenica ore 17.00

Pernottamento: In comune presso la sede del corso Academia Venezia (www.academiavenezia.org) a Camperio.

Vitto: Cibo vegetariano

Requisito: Il corso d'approfondimento (Corso Nr. 3 e/o Nr. 11)

In lingua italiana con traduzione tedesca o viceversa.

CHF 1'290.- (più vitto e alloggio circa CHF 80.- al giorno)

6.

Ho'onui ike-Workshop con Kumu Keala Ching, Hawai'i al Hale AlohaSpirit

Sabato, 21 e domenica 22 agosto - Totale 15 ore

Workshop unico sulla saggezza, la cultura e i concetti di guarigione e di healing hawaiani.

Prenotatevi presto, i posti sono limitati.

Sabato, ore 9.00 fino ore 17.00 e domenica, ore 9.00 fino ore 17.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

CHF 450.- (Il ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i)

7.

Conduttrice ospite:

Hale AlohaSpirit a Meilen

Sabato, 18 e domenica, 19 settembre - Totale 16 ore

....

Sabato, ore 9.00 alle ore 17.00 e domenica, ore 9.00 alle ore 17.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 450.-

8.

Lomilomi Nui 'Ekahi, Corso Base 1 – Focus parte dietro – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdì, 24 fino a domenica 26 settembre - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

9.

Lomilomi Nui 'Elua, Corso Base 2 – Focus parte davanti – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdì, 15 fino a domenica 17 ottobre - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

10.

Huna / Hu Ana saggezze di vita, AlohaSpirit-Center Meilen a Zurigo

Sabato 30 e domenica 31 ottobre - Totale 16 ore

Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 450.-

11.

Workshop Speciale, Centro AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo - Unicamente per diplomandi AlohaSpirit

Venerdì, 12 fino a domenica, 14 novembre - Totale 24 ore

Venerdì, sabato e domenica dalle ore 9.00 alle 17.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti.

in lingua tedesca con eventuale traduzione.

CHF 890.- (animatori specializzati e riconosciuti. La documentazione è inclusa nel prezzo)

12.

**Lomilomi Nui 'Ekolu, Corso Base 3 - Corso d'approfondimento - Focus Sequenza, Flusso, Novità
- dopo Corso Base 1 e 2**

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Venerdi, 26 fino a domenica, 28 novembre - Totale 24 ore

Venerdi, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito : al minimo un corso base, raccomandazione entrambi i corsi base

In lingua tedesca con traduzione italiana o viceversa.

CHF 550.-

I corsi base 1 e 2 possono essere frequentati indipendentemente l'uno dall'altro.

Formazione AlohaSpirit per il conseguimento del diploma:

Corso Base 1 'Ekahi , 3 giorni, CHF 550

10 massaggi protocollati

Corso Base 2 'Elua, 3 giorni, CHF 550

Corso Base 3 'Ekolu, Corso d'approfondimento, 3 giorni, CHF 550

10 massaggi protocollati

Settimana intensiva, 7 giorni, CHF 1290

Supervisione con Myra Delaquis e Noëlle Delaquis, durata ca. 4 ore, CHF 400

Huna / Huna con Myra Delaquis, 2 giorni, CHF 450

Workshop speciale per diplomandi AlohaSpirit, con ospiti relatori/relatrici e con esame teorico, 3 giorni, CHF 890

Diploma

Ulteriormente **richiesto**: corso in anatomia, letteratura Lomilomi e corso Huna/Hu Ana con Myra Delaquis

Ulteriormente **raccomandato**:

Corsi con Kumu Keala Ching, Hula con Noëlle Delaquis, ulteriori formazioni in Europa e alle Hawaii

Per seminari individuali valgono i prezzi sopra-indicati

Per la formazione completa CHF 4400.-

(Incl. documentazioni, olio, ospiti conduttori/conduttrici, escursioni (settimana intensiva), correzioni dei protocolli, diploma ecc.)

Meilen, agosto 2009/md-nd

Ulteriori informazioni: [www. AlohaSpirit.ch](http://www.AlohaSpirit.ch)