



AlohaSpirit - Seminari 2012 – Sommario

1.

Lomilomi 'Ekahi, Corso Base 1 – Focus parte posteriore – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Giovedì, 19 fino a sabato 21 gennaio - Totale 24 ore

Giovedì, ore 13.00 fino a sabato, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 550.-

2.

Lomilomi 'Elua, Corso Base 2 – Focus parte anteriore – per principianti così come per studenti avanzati

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Giovedì, 15 fino a sabato 17 marzo - Totale 24 ore

Venerdì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Corso base 1

CHF 550.-

3.

Lomilomi per coppie

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Vuole imparare a massaggiare la sua partner, il suo partner? Allora questo è il corso giusto per lei. Lomilomi come massaggio profondo e allo stesso tempo armonioso, porta lei e la/il sua/suo partner in un rapporto con lo spirito di Aloha e con il mondo pacifico e fantastico del Hawai'i tradizionale.

Venerdì, 13 e sabato 14 aprile – dalle ore 9 alle 17 – Totale 16 ore

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 550.-

4.

Lomilomi 'Ekolu, Corso Base 3 - Corso d'approfondimento – Focus Sequenza, Flusso, Novità – dopo Corso Base 1 e 2

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Giovedì, 24 fino a sabato, 26 maggio - Totale 24 ore

Giovedì, ore 13.00 fino a domenica, ore 16.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Corso base 1 e 2

CHF 550.-



5.

Hawaiian Weekends con Kumu Hula Keala Ching / Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i

Sabato, 23 e domenica, 24 giugno a Zurigo

Sabato, 30 giugno e domenica 1 luglio in Ticino

Sabato, ore 9.00 fino ore 16.00 e domenica, ore 9.00 fino ore 19.00 (dalle 17.00 presentazione).

Impariamo Hula-Kahiko (ballo antico, tradizionale) e Hula-'Auana (ballo moderno), chants (canti) e scopriremo di più sulla storia e la cultura del Hula e delle isole hawaiane.

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 450.- (Il ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i)

CHF 800.- Entrambi i weekend Zurigo e Ticino

6.

Lomilomi, Settimana intensiva / Ticino

Sabato, xx fino a sabato, xx luglio – Totale 80 ore (data ancora da fissare)

Sabato, ore 15.00 fino a sabato ore 15.00

Pernottamento: In comune presso la sede del corso Academia Venezia (www.academiavenezia.org) a Camperio.

Vitto: Cibo vegetariano

Requisito: I corsi base 1, 2 e 3

CHF 1'290.- (più vitto e alloggio circa CHF 80 a 100.- al giorno)

7.

Ho'onui ike (increase your knowledge) - Workshop con Kumu Keala Ching, Hawai'i
al Hale AlohaSpirit

Sabato, 25 e domenica 26 agosto – Totale 16 ore

Workshop sulla saggezza, la cultura e i concetti di healing hawaiani.

Prenotatevi presto, i posti sono limitati.

Sabato, ore 8.30 fino ore 17.00 e domenica, ore 10.00 fino ore 17.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 450.- (Il ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione Nā Wai Iwi Ola, Hawai'i)

8.

Pa'akai (sale hawaiano) – Massaggio-Peeling

Hale AlohaSpirit a Meilen

Venerdì, 7 e sabato 8 settembre - Totale 16 ore

Dalle ore 9.00 alle ore 17.00

Il massaggio Peeling con il sale hawaiano può essere offerto per se o prima di un massaggio Lomilomi come purificazione e nuovo inizio. Al corso vengono insegnati: sequenza, protocollo e produzione del Peeling con il sale dalle Hawai'i.

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 450.- (materiale incluso)



9.

Hū Ana saggezze di vita dalle Hawai'i con Myra Delaquis,

nel Hale AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo

Sabato 26 e domenica 27 ottobre - Totale 16 ore

Dalle ore 9.00 fino 17.00

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Nessuno

CHF 450.-

10.

Workshop Speciale / Corso Diploma, Centro AlohaSpirit a Meilen vicino a Zurigo -

Unicamente per diplomandi AlohaSpirit

Giovedì, 22 fino a sabato, 24 novembre, dalle ore 9 alle 17 - Totale 24 ore

In questo corso vi daremo ulteriore sapere e tecniche per poter svolgere con gioia e professionalità l'arte di massaggio Lomilomi. In più ci saranno specialisti di diritto, assicurazioni, psicologia. Questo corso vi permetterà di ottenere, dopo un esame, il diploma lomilomi di AlohaSpirit.

Pernottamento: Individuale. Si può pernottare al centro AlohaSpirit per CHF 20.-

Vitto: Pranzo in comune. Ognuno porta qualcosa di vegetariano da mangiare e prepariamo un buffet per tutti. Hawaiian style.

Requisito: Vedi sotto

CHF 990.- (inclusi specialisti esterni riconosciuti, documentazione e materiale)

Tutti i corsi vengono tradotti nelle lingue necessarie. Italiano, tedesco e/o inglese.

Meilen, ottobre 2011

Ulteriori informazioni: www.AlohaSpirit.ch