



AlohaSpirit - Seminare 2012 – Kurzübersicht

1.

Lomilomi 'Ekahi, Basiskurs 1 – Schwerpunkt Rückseite – für AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene

im Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich

Donnerstag 19. Januar bis Samstag 21. Januar - total 24 Stunden

Do 13.00 Uhr bis Sa 16.00 Uhr

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird. Hawaiian style.

Voraussetzungen: keine

Kosten: CHF 550.-

2.

Lomilomi 'Elua, Basiskurs 2 – Schwerpunkt Vorderseite – für AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene

im Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich

Donnerstag 15. März bis Samstag 17. März - total 24 Stunden

Do 13.00 Uhr bis Sa 16.00 Uhr

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird. Hawaiian style.

Voraussetzungen: Basiskurs 1

Kosten: CHF 550.-

3.

Lomilomi für Paare

im Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich

Wollen Sie Ihre Partnerin oder Ihren Partner massieren lernen? Dann ist das der richtige Kurs für Sie. Lomilomi als gleichzeitig tiefgehende wie harmonisierende Massage bringt Sie und Ihr Gegenüber in Verbindung mit dem Aloha Spirit und der friedlichen, wunderbaren Welt des traditionellen Hawai'is.

Freitag 13. April und Samstag 14. April - von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr - total 16 Stunden

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird. Hawaiian style.

Voraussetzungen: keine

Kosten: CHF 550.-



4.

Lomilomi 'Eko, Basiskurs 3 Vertiefungskurs – Schwerpunkt Ablauf, Fluss, weitere Techniken–

im Anschluss an die Basiskurse 1 und 2
im Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich

Donnerstag 24. Mai bis Samstag 26. Mai - total 24 Stunden

Do 13.00 Uhr bis Sa 16.00 Uhr

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird. Hawaiian style.

Voraussetzungen: Basiskurse 1 und 2

Kosten: CHF 550.-

5.

Hawaiian Weekends mit Kumu Hula Keala Ching/Nā Wai Iwi Ola aus Hawai'i

Samstag 23. Juni und Sonntag 24. Juni in Zürich

Samstag 30. Juni und Sonntag 1. Juli im Tessin

Unterricht jeweils von Samstag 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr und Sonntag 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr (ab 17.00 Aufführung für Gäste).

Wir erlernen Hula-Kahiko (alte, traditionelle Tänze) und Hula-'Auana (neue, moderne Tänze). Daneben üben wir uns im Chanten und erfahren mehr über die Geschichte des Hula und die Kultur Hawai'is. **Wir werden unsere Instrumente (Ipu, 'uli'uli, kala'au...) selbst kreieren!**

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird.

Voraussetzungen: keine

Kosten für 1 Workshop: CHF 450.- (Der Ertrag kommt vollumfänglich der Stiftung Nā Wai Iwi Ola zugute.)

Kosten für beide Workshops: CHF 800.-

6.

Lomilomi, Intensiv-Woche/Tessin

Samstag, xx. Juli bis Samstag, xx. Juli - total 80 Stunden (Datum noch offen)

Samstag 15.00 Uhr bis Samstag 15.00 Uhr

Übernachtung: alle gemeinsam am Kursort

Verpflegung: dito. Vegetarisch

Voraussetzungen: Basiskurse 1, 2 und 3

Kosten: CHF 1'290.- zuzüglich Unterkunft und Verpflegung (ca. 100.- CHF pro Tag)



7.

Ho'ouai ike (increase your knowledge) - Workshop mit Kumu Keala Ching, Hawai'i, im Hale AlohaSpirit -

Samstag 25. August und Sonntag 26. August – total 16 Stunden

Kumu Keala Ching führt in das hawaiische Wissen, die faszinierende Kultur und die seit Jahrhunderten überlieferten Heilkonzepte der Inseln ein. Eine grossartige Gelegenheit, mehr über die Mythen und Traditionen der Inseln zu erfahren – und der direkteste Weg, um mit dem einmaligen Aloha Spirit in Kontakt zu kommen. Der Samstag beginnt mit einem Hi'uwai (Reinigungsritual) am Zürichsee. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine rasche Anmeldung erforderlich.

Samstag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr und Sonntag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird.

Voraussetzungen: keine

Kosten: CHF 450.- (Der Ertrag kommt vollumfänglich der Stiftung Nā Wai Iwi Ola zugute.)

8.

Pa'akai (hawaiisches Salz)-Peeling-Massage

Hale AlohaSpirit in Meilen

Freitag 7. September und Samstag 8. September - von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr - total 16 Stunden

Das Ganzkörper-Peeling mit hawaiischen Produkten kann für sich allein angeboten werden oder vor einer Lomilomi-Massage als Reinigung und Neubeginn. Im Kurs werden Ablauf, Protokoll und Peeling-Herstellung mit Salz aus Hawai'i gelehrt.

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird.

Voraussetzungen: keine

Kosten: CHF 450.- (Material inbegriffen)

9.

Hū Ana-Lebensweisheiten aus Hawai'i mit Myra Delaquis

im Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich

Freitag 26. Oktober und Samstag 27. Oktober - total 16 Stunden

Von 9.00 bis 17.00 Uhr

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen beider Tage wird gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird.

Voraussetzungen: keine

Kosten: CHF 450.-



10.

**Special Workshop/Diplomabschluss, Hale AlohaSpirit in Meilen bei Zürich –
ausschliesslich für AlohaSpirit-Diplomanden**

**Donnerstag 22. November bis Samstag 24. November, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr - total 24
Stunden**

In diesem Special Workshop wird den Teilnehmenden nicht nur weiteres Wissen vermittelt, um anschliessend mit Freude und Kompetenz die wunderbare Massagekunst Lomilomi anwenden und weitergeben zu können. Gleichzeitig werden auswärtige SpezialistInnen zu Themen wie Recht, Versicherungswesen, psychologischen Aspekten und Prozessbegleitung referieren. Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Absolventen und Absolventinnen das AlohaSpirit-Diplom.

Übernachtung: individuell. Für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- besteht eine Schlafmöglichkeit im Hale.

Verpflegung: Das Mittagessen wird jeweils gemeinsam eingenommen. Alle bringen etwas Vegetarisches mit, das zu einem Buffet zusammengestellt wird.

Voraussetzungen: Intensivwoche

Kosten: CHF 990.- inkl. Material und Prüfung

Meilen, im Oktober 2011
AlohaSpirit

Myra und Noëlle

www.AlohaSpirit.ch