



# NEWS 2010 FEBRUAR & MÄRZ PEPELUALI & MALAKI

Liebe AlohaSpirit-Freundin, lieber AlohaSpirit-Freund

Im AlohaSpirit Februar- und März-Newsletter findest Du Informationen und Daten über:

1. LOMILOMI
2. HULA
3. HŪ ANA
4. NEWS



die hawaiische Fahne

**“Pono – aia ma ka hana, ho’omaka ma ke ola”**

(Righteousness is found in the work, it begins with the living)

*’Ōlelo No’eau – Mary Kawena Pukui*

# 1. LOMILOMI - Die Massage der Weisen

Wir bieten Lomilomi-Massagen im Hale AlohaSpirit tagsüber an,  
aber auch abends und an Wochenenden

- Lomilomi einzeln
- Lomilomi für Paare
- Lomilomi 4-händig
- Ganzkörper Peeling mit hawaiischem Salz



Armrotation

## Kurse und Weiterbildungen

Im Februar finden keine Lomilomi-Workshops statt.

Vom **26. bis 28. März** bieten wir den Lomilomi-Kurs **Basiskurs 2 'Elua** mit Schwerpunkt Vorderseite an. Es hat noch wenige Plätze frei.

(Vorschau: 28. bis 30 Mai, Lomilomi- **Basiskurs 3 'Ekolu** / 24. bis 31. Juli, **Lomilomi-Intensivwoche** in Camperio)

## 2. LET'S HULA



Na Wai Ohi'a, Juni 2009, Aufführung für Kumu Keala Ching, Na Wai Iwi Ola

## MONATLICH

Sonntag, den 7. Februar 2010 – Kahiko Day

Samstag, den 13. März 2010 – ‘Auana Day

**Hula Tag.** Im Hale Aloha Spirit in Meilen.

Noëlle Delaquis unterrichtet seit 2004 in der Tradition von Nā Wai Iwi Ola (the ancient waters of life) Tänze, Chants und die Lehren von Kumu Keala Ching.

Am Hula-Tag haben wir sechs Stunden Zeit, uns einem Tanz und einem Chant (Gesang) zu widmen – optimale Möglichkeit für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Fortgeschrittene.

Zeit: jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr. Bitte eine vegetarische Speise zum Mittagessen für ein Buffet mitbringen. Wir werden gemeinsam im Hale essen, Hawaiian Pa’ina-Style.

Kosten: CHF 100.- pro Tag. Der Ertrag kommt der Stiftung Nā Wai Iwi Ola zu.



## WÖCHENTLICH

### ❖ jeweils dienstags

- von 17.00 bis 18.00 Uhr: **Keiki Hula** – Hula Kinderklasse
- von 18.00 bis 19.00 Uhr: **‘Olelo Hawai‘i** – Unterricht in der hawaiischen Sprache mit Kumu Helaka
- von 19.00 bis 21.00 Uhr: **Hula** Nā Wai ‘Ōhi’a
- von 21.00 bis 21.30 Uhr: gemeinsames **Ukulele** spielen / üben.

### ❖ jeweils donnerstags

- von 18.00 bis 19.30 Uhr: **Hula beginners class** Nā Wai ‘Ōhi’a



Na Wai Ōhi’a, Keiki-Kinder, Juni 2009, Aufführung für Kumu Keala Ching, Na Wai Iwi Ola

(Vorschau: **Hula-Weekends 2010** mit **Kumu Keala Ching**, Hawai‘i.  
Zürich 26. und 27. Juni und Tessin/Rivera 3. und 4. Juli)

### **3. Hū Ana mit Tūtū Myra**

Seit über zwanzig Jahren beschäftigt sich Myra Delaquis intensiv mit den Lebensweisheiten Hawai'is. Aus Serge Kings Huna-Lebensphilosophie heraus und abgestützt auf ihre eigenen Berufs- und Lebenserfahrungen hat sie mit Kumu Keala Ching zusammen Hū Ana entwickelt. Hū Ana – das sind praxis- und lösungsorientierte Lebensweisheiten. Hū Ana bedeutet: aus dem Innern sprudelndes Wissen.



Myra Delaquis, Tūtū Myra

#### **Hū Ana-Abende – einmal im Monat - mit Tūtū Myra**

Donnerstag, **4. Februar**

Donnerstag, **11. März**

Montag, **29. März**

Beginn 19.30 Uhr bis ca. 22.30 Uhr, Kosten CHF 30.-; im Hale AlohaSpirit



### **4. NEWS**

#### **The Kona Times - Aunty Margaret Machado Passes Away**



Aunty Margaret Machado, the teacher of teachers of lomilomi massage and a living legend, passed away on December 28th, 2009.

She broke from Hawaiian tradition of secrecy, in sharing her knowledge of this ancient Hawaiian massage practice, becoming licensed by the state in 1965 and has taught hundreds of students. Aunty Margaret was the only authentic Hawaiian kupuna licensed by the state of Hawaii to train therapists under state requirements. Her daughter, Nerita Machado, continues the teaching of this form of "loving touch." Aunty Margaret was 93 years old.

**Handformen-Gastseminar am 25. März mit Pascal Stössel**, International Institute of Handanalysis. Im Hale AlohaSpirit von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr, CHF 100.-

- Welches sind die vier Archetypen der Handform?
- Welches sind die Stärken und Schwächen der einzelnen Archetypen?
- Welche Mischformen gibt es?

## **Ola Produkte aus Hawai'i bei AlohaSpirit – Hawaiian Body Products**

Die reine, natürliche und organische Körperpflege aus Hawai'i

Diese Produkte schicken die Sinne tagtäglich auf eine tropische Reise, verwöhnen den Körper, erneuern den Geist und vermitteln Lebensfreude.

Ola bedeutet: Leben, Gesundheit - mit Körper, Geist und Seele im Einklang zu sein.



Ab Mitte März 2010 bei AlohaSpirit

### **Film Tipps:**

**„Breath made Visible“ – Anna Halprin.** Jetzt im Kino!

Anna Halprin vereinigt auf sich fast ein ganzes Jahrhundert Kunstgeschichte. Sie hat die Theater- und Tanzwelt während 60 Jahren massgeblich beeinflusst und überrascht bis heute mit aktuellen Aufführungen... Mehr: <http://www.breathmadevisible.com/>



**„The Cove“ – Der Delfin-Öko-Thriller.** Ab dem 28. Januar im Kino! Ausgerechnet der Mann, der durch seine Arbeit die Begeisterung für Delfine ausgelöst hat, setzt sich seit bald 40 Jahren an vorderster Front gegen die lukrative Delfinindustrie ein. Ric O'Barry suchte persönlich die Delfine aus, die er für «Flipper» ausbildete. Je mehr er aber über die intelligenten Tiere erfuhr, desto weniger fühlte er sich wohl in seiner Haut... Mehr: <http://www.cineman.ch/movie/2009/DieBuchtTheCove/review.html>



Bis bald – me ke aloha

Noëlle und Myra  
AlohaSpirit

**Mehr Informationen unter [www.AlohaSpirit.ch](http://www.AlohaSpirit.ch)**

Falls Du diesen Newsletter nicht wünschst, dann lass es uns wissen. Wir werden die Adresse streichen.