



NEWS 2010

JULI & AUGUST / IULAI & 'AUKAKE

Liebe AlohaSpirit-Freundin, lieber AlohaSpirit-Freund

Im AlohaSpirit Juli/August-Newsletter findest Du Informationen und Daten über:

1. LOMILOMI
2. HULA
3. HŪ ANA
4. NEWS & TIPPS

1. LOMILOMI

Kurse und Weiterbildungen

- **Vom 24. bis 31. Juli, Lomilomi-Intensivwoche** in Camperio. Diese Woche ist das Herzstück unserer Lomilomi-Ausbildung. Voraussetzung sind mindestens zwei Basis-Lomilomi-Workshops. Auch für Diplomierte eine perfekte Möglichkeit wieder Neues zu erlernen, einzutauchen und aufzutanken. Es sind nur noch wenige Plätze frei!



Camperio Intensivwoche 2009

Vorschau:

Lomilomi Basiskurs 1 'Ekahi findet vom 24. bis 26. September im Hale AlohaSpirit statt. Schwerpunkt ist die Rückseite der Massage. In diesen 2 ½ Tagen tauchen wir gemeinsam in die Lomilomi-Welt ein, erfahren mehr über Ursprung und Zusammenhänge und vertiefen die Arbeit an der Rückseite: Beginn, Auftragen des Oels, Rücken, Schultern, Gesäss und Beine. Der ideale Einstiegs-Kurs für Beginnende sowie auch für Praktizierende als Refresher.



*Wir bieten Lomilomi-Massagen im Hale AlohaSpirit tagsüber an,
aber auch abends und an Wochenenden*

- Lomilomi einzeln
- Lomilomi für Paare
- Lomilomi 4-händig
- Lomilomi für Schwangere
- Ganzkörper-Peeling mit hawaiischem Salz Pa‘akai

2. LET'S HULA

HULA WEEKENDS 2010 MIT KUMU KEALA CHING

Mahalo nui loa für die wunderbare Unterstützung.
Auch dieses Jahr waren die Workshops mit allen
Aufführungen ein grosser Erfolg!
See you in summer 2011...



Nā Wai 'Ōhi'a, Hō'ike Zürich June 25th 2010



MONATLICH – HULA DAY

Samstag, 17. Juli 2010 – ‘Auana Day

Hula Tag. Im Hale AlohaSpirit in Meilen.

Hālau Nā Wai ‘Ōhi’a / Kumu Noëlle Delaquis unterrichtet seit 2004 in der Tradition von Nā Wai Iwi Ola (the ancient waters of life) Tänze, Chants und die Lehren von Kumu Keala Ching.

Am Hula-Tag haben wir sechs Stunden Zeit, uns ganz einem Tanz und einem Chant (Gesang) zu widmen – optimale Möglichkeit für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Fortgeschrittene.

Zeit: jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr. Bitte eine vegetarische Speise zum Mittagessen fürs Buffet mitbringen. Wir werden gemeinsam im Hale essen, Hawaiian Pa‘ina-Style.
Kosten: CHF 100.- pro Tag. Der Ertrag kommt der Stiftung Nā Wai Iwi Ola zu. Mehr unter: www.nawaiiwiola.org

Vorschau: Sonntag, **22. August 2010**: Kahiko Day



WÖCHENTLICH

❖ jeweils dienstags im Hale AlohaSpirit

- von 17.00 bis 18.00 Uhr: **Keiki Hula** – Hula Kinderklasse
 - von 18.00 bis 19.00 Uhr: **‘Olelo Hawai‘i** – Unterricht in der hawaiischen Sprache mit Kumu Helaka
 - von 19.00 bis 21.00 Uhr: **Hula** Nā Wai ‘Ōhi’a
- von 21.00 bis 21.30 Uhr: gemeinsames **Ukulele** spielen und üben

Anmeldung: noelle.delaquis@alohaspirit.ch / tel. 044 793 20 62



❖ jeweils donnerstags im Hale AlohaSpirit

- von 18.15 bis 19.45 Uhr: **Hula beginners class** Nā Wai 'Ōhi'a mit Claudia Brüllhardt
Anmeldung: claudia.bruellhardt@alohaspirit.ch / tel. 079 245 47 01

❖ jeweils montags in Zug

- **Hula jetzt auch in Zug! Hula beginners class** Nā Wai 'Ōhi'a von 18.30 bis 20.00 Uhr mit Linda Giannacopoulos
Turnhalle ZUWEBE, Untere Rainstrasse 31, Inwil/Baar
Anmeldung: lindagianna@gmail.com / tel. 076 324 03 29

3. Hū Ana mit Tūtū Myra

Seit über zwanzig Jahren beschäftigt sich Myra Delaquis intensiv mit den Lebensweisheiten Hawai'is. Aus Serge Kings Huna-Lebensphilosophie heraus und abgestützt auf ihre eigenen Berufs- und Lebenserfahrungen hat sie mit Kumu Keala Ching zusammen Hū Ana entwickelt. Hū Ana – das sind praxis- und lösungsorientierte Lebensweisheiten. Hū Ana bedeutet: aus dem Innern sprudelndes Wissen. Der Name Hū Ana ist ausschliesslich für Tūtū Myras Teachings bestimmt.



Kumu Keala Ching und Myra Delaquis, Tūtū Myra

Hū Ana-Abende in Meilen

Einmal im Monat in Meilen, im Hale AlohaSpirit

Mittwoch, 11. August



Hū Ana-Abende im Tessin

Einmal im Monat:

Stabile Rampiga, via Rampiga, 6917 Barbengo

Donnerstag, **22. Juli**

Beginn jeweils 19.30 bis ca. 22.30 Uhr, Kosten CHF 30.-



4. NEWS

HO'ONUI IKE (increase your knowledge) Workshop - 28. und 29. August
Dieses Jahr zum Thema: HO'OPONOPONO (conflict resolution)

Einmal im Jahr seit 2007 findet dieses einmalige Seminar über das hawaiische Wissen, deren Kultur und Heilkonzepte statt. Kumu Keala ist ausgebildet in Ho'oponopono nach Kupuna Malia Craver. Seit 1999 ist er Ho'oponopono-Practitioner in unterschiedlichsten Funktionen.

Bitte rasch anmelden, die Platzzahl im Hale AlohaSpirit ist beschränkt und nur noch wenige Plätze sind frei.

Samstag, 28. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag, 29. August von 10.00 bis 17.00 Uhr
CHF 450.- der Kurserlös geht vollumfänglich an die Stiftung Na Wai Iwi Ola,
Hawai'i. Mehr unter: www.nawaiwiola.org



Kumu Keala Ching, Hawai'i



5. TIPP

DAS Hotel auf Big Island/Kona, Hawai'i mit echter Kultur:

Keauhou Beach Resort ... where culture is the host.

Immerse yourself in the history, culture and landscape of Hawai'i. **Daily cultural activities:** property tours, hawaiian language, lei making, hula, ukulele, chanting, makahiki games, arts & crafts and more with the huaka'i team: Kumu Keala Ching, Rolinda Bean and Mana Hasegawa.

www.keauhoubeachresort.com



Bis bald – me ke aloha, a hui hou

Noëlle und Myra
AlohaSpirit

Mehr Informationen unter www.AlohaSpirit.ch

Falls Du diesen Newsletter nicht wünschst, dann lass es uns wissen. Wir werden die Adresse streichen.