

Spiegelneuronentraining

Was sind Spiegelneuronen?

Spiegelneuronen sind Rezeptoren in unserem Nervensystem, die emotionale Resonanz und Mitgefühl ermöglichen, aber auch die Basis für intuitives Wissen sind. Sie können uns die Absicht eines Menschen nonverbal mitteilen und das Informationsfeld, was jeden Menschen umgibt und die körperliche Empfindungslage, ablesen.

Das heißt, im Gehirn des Beobachters läuft durch Beobachtung und Fokussierung dieselbe Aktion ab, gerade so, als ob der Beobachter die Aktion selber ausführen würde.

Diese wissenschaftliche Entdeckung der Spiegelneuronen belegt, dass wir Menschen auf "magische Weise" miteinander verbunden sind und dass es keine wirkliche Trennung gibt.

Gewiss ist diese Fähigkeit zu spiegeln unterschiedlich ausgebildet und Autisten z. B. haben eine stark eingeschränkte Spiegelungsfähigkeit.

Was wir tun können ist, diese naturgemäß angelegte Fähigkeit bewusst machen, präzisieren und weiterentwickeln.

Für Körpertherapeuten sind die Spiegelneuronen ein exaktes Wahrnehmungsinstrument, was für Dosierung, Platzierung und die Auswahl der therapeutischen Interventionen unverzichtbar ist.

Für wen?

Für alle Körpertherapeuten ist die Fähigkeit zu spiegeln, die großartige Möglichkeit, therapeutische Prozesse exakt zu platzieren, zu dosieren und die therapeutischen Interventionen in einem stimmigen und sinnvollen Kontext anzubieten.

Was beinhaltet das Spiegelneuronentraining?

Theoretische Themen:

- Die 5 Sinne und deren Untereigenschaften
- Gedächtnisformen und wie sich Informationen im Gehirn und im Körper speichern.
- Die Fähigkeit zu fokussieren
- Was löst Erinnerung aus? (Bewegung, Berührung, Fokussierung als Trigger)
- Von der Eigenwahrnehmung zur Fremdwahrnehmung

Praktisches:

- Kinästhetische Anatomie, oder wo liegt was und wie fühlt es sich im eigenen Körper an?
- Mit Spiegelneuronen fühlen, sehen und hören

Praktische Anwendung der Spiegelneuronen:

- Was bewirke ich als Körpertherapeut durch meine Person, durch meine Reizsetzung, durch meine Worte, wirklich im Klienten?
- Mit Spiegelneuronen die Reizantwort in Echtzeit wahrnehmen.
- Spiegelneuronen als Instrument exakt zu platzieren, zu dosieren und die therapeutischen Interventionen in einem stimmigen Kontext anbieten.
- Grenzen und Potentiale erkennen und kommunizieren.
- Behandlungskonzepte in gefühlter Resonanz mit dem Klienten entwickeln.

Termin:

Sa. 6.9.2008 von 10.00 - 17.30

So. 7.9.2008 von 9.30 – 16.30

Kursgebühr: 390CHF

Kursleiter:

Herr Bernhard Kern, Migränetherapie nach Kern. www.kern-migraenetherapie.de

Ort:

Hale AlohaSpirit, Pfannenstielstrasse 112 in Meilen bei Zürich. www.AlohaSpirit.ch