



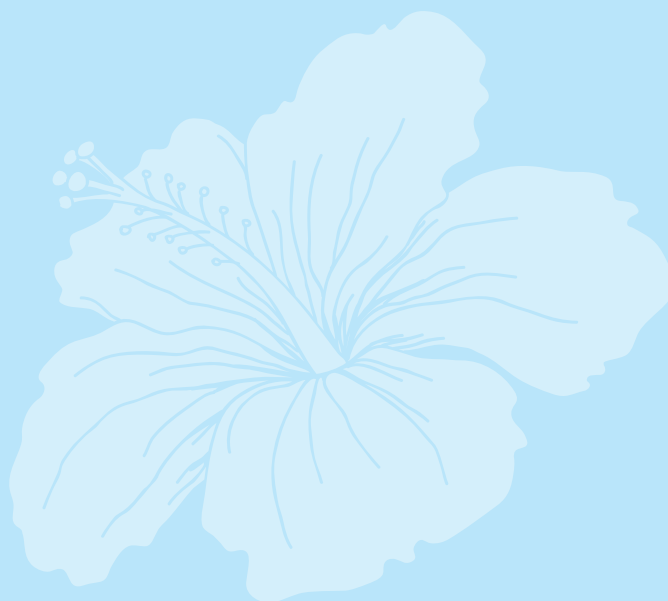
LOMILOMI-PRACTITIONER MIT DIPLOM: AUS- UND WEITERBILDUNGEN



- Lomilomi-Massage-Schule seit 1996
- Anerkannt von der Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Anerkannt von der Schweizerischen Stiftung für Komplementärmedizin, ASCA
- Mitglied beim Schweizerischen Verband der Berufsmasseurinnen und -masseur, SVBM
- Beim SVBM verantwortlich für die Qualitätssicherung der Lomilomi-Mitglieder

Inhalt

1. Ziel der Ausbildung	3
2. Grundlagenausbildung	6
3. Fachausbildung: Diplom Ausbildung Lomilomi-Practitioner¹	7
4. Weiterbildungen	12



¹ Die Bezeichnung „Practitioner“ meint stets die weibliche und die männliche Form.



1. ZIEL DER AUSBILDUNG

AlohaSpirit bildet fachlich und sozial kompetente Masseur*innen in Lomilomi-Massage aus, die auf Basis des Erlernten achtsam und verantwortungsvoll sowohl mit ihren Klient*innen als auch mit sich selbst umgehen und so den grösstmöglichen Nutzen für alle erzielen.

Gleichzeitig gibt AlohaSpirit Impulse und Inspiration zur persönlichen Weiterentwicklung der Schüler*innen mittels Körperarbeit, Achtsamkeit, Self-Care, wissenschaftlicher Erkenntnisse, Gesang, Tanz, hawaiischer Kultur und hawaiischer Denkweise – in der Überzeugung, dass die Erfahrung aus diesen Kenntnissen sich positiv auf die Qualität der Lomilomi-Massagen auswirkt.

Insgesamt fördert AlohaSpirit im Rahmen der Diplomausbildung «Lomilomi Practitioner» Gesundheitsbewusstsein und Eigenverantwortung der Schüler*innen und bereitet sie auf nachhaltige Art und Weise auf die professionelle Lomilomi-Arbeit mit ihrer künftigen Kundschaft vor.

ANERKENNUNGEN

AlohaSpirit ist als einzige Schule in ganz Europa von

- ASCA (Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin)²
- SVBM (Schweizerischer Verband der Berufsmasseurinnen und -masseure)
- ALH (Association Lomilomi Hawai'i)

anerkannt. Die AlohaSpirit-Diplomausbildung gilt als Grundlage für die ASCA-Anerkennung. AlohaSpirit-Lomilomi-Practitioners können sich beim SVBM unter der Methode Lomilomi registrieren.

Diese Anerkennungen dienen der Qualitätssicherung der Lomilomi-Arbeit und verleihen der Ausbildung und anschliessenden praktischen Tätigkeit die nötige Seriosität und Grundlage. Die Registrierung bei diesen Organisationen ist ein Qualitäts-Label, das zum jetzigen Zeitpunkt nur bei AlohaSpirit möglich ist.

Darüber hinaus strebt AlohaSpirit eine schweizweite Methodenanerkennung an.

² Bei ASCA ist Lomilomi als Methode Nr. 270 registriert.



ZENTRALE ELEMENTE DER AUSBILDUNGEN

AlohaSpirit vermittelt und verbindet hawaiisches und westliches Wissen. Entsprechend ist neben den Lerninhalten bezüglich Massagetechniken auch die persönliche Entwicklung der Schüler*innen ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Ebenso legt AlohaSpirit in Ergänzung zu Theorie und Praxis grossen Wert auf Selbsterfahrung und Naturerlebnisse wie auch auf den direkten Kontakt mit Lehrer*innen aus Hawai'i.

Zusammenfassend fokussieren wir auf folgende Punkte:

a) Massage

- Erlernen der Massage-Behandlungstechniken
- Erlernen der Body-Mechanics (Einsatz des eigenen Körpers im Rahmen der Massage)
- Kenntnisse in Anatomie, speziell in Bezug zu Lomilomi-Techniken
- Wirkungsweise, Indikationen, Kontraindikationen
- Evaluation von Behandlungen, Therapeutischer Prozess

b) Hintergrund

- Geschichte und Entwicklung der Lomilomi-Massage
- Vermittlung der Grundkenntnisse in hawaiischer Kultur und hawaiischer Denkweise (Hula [hawaiischer Tanz] als Bewegungsgrundlage der Massage, Chants [Gesänge], Self-Care-Übungen für die eigene Gesundheit und deren Stärkung, Self Ho'oponopono [Emotional Intelligence aus hawaiischer Perspektive])
- Naturerfahrungen und Kenntnisse in Pflanzenkunde

c) Kontakt mit Hawai'i

- Begegnungen mit hawaiischen Lehrer*innen, damit die Schüler*innen direkt von der Quelle lernen und authentisches hawaiisches Wissen vermittelt erhalten.



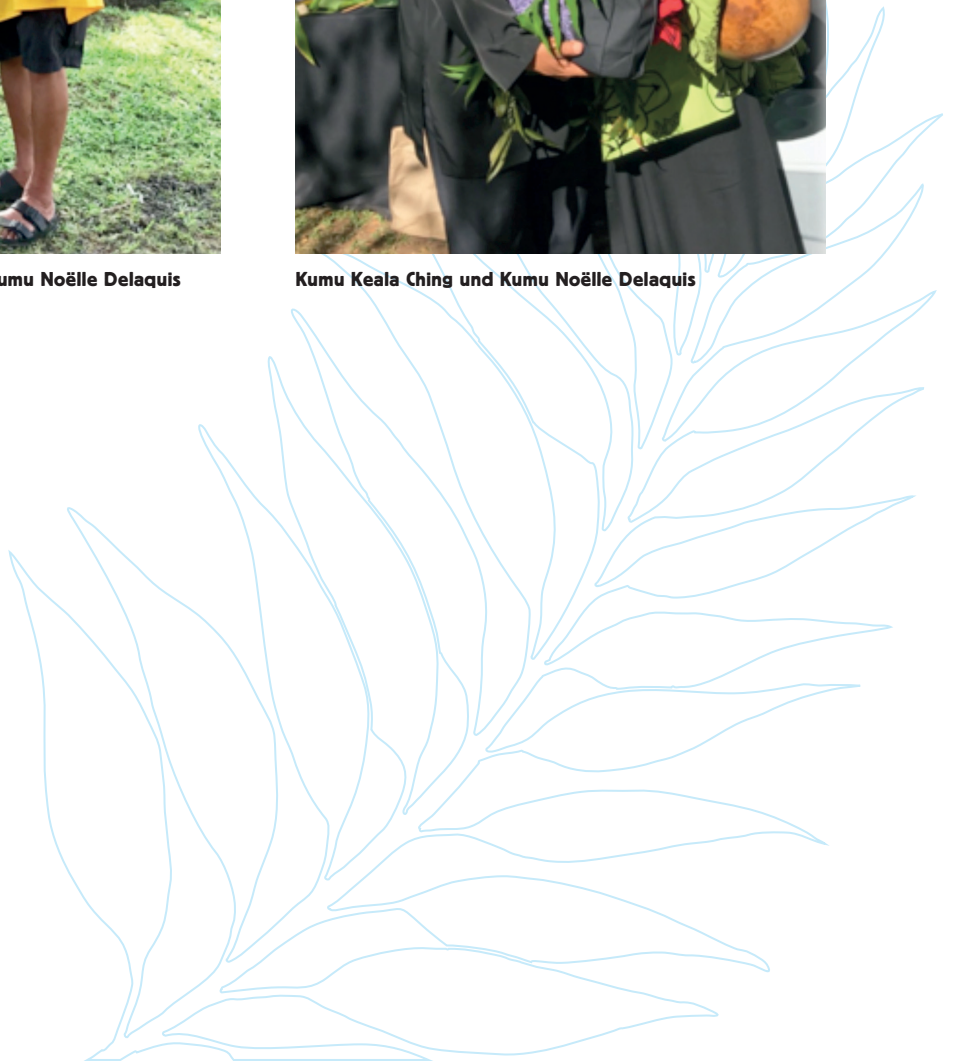
UNSERE LEHRER*INNEN



Kumu³ Dane Kaohelani Silva und Kumu Noëlle Delaquis



Kumu Keala Ching und Kumu Noëlle Delaquis



³ Kumu = Lehrer/Lehrerin auf hawaiisch.



2. GRUNDLAGENAUSBILDUNG⁴

Sofern eine Anerkennung durch medizinische Register wie ASCA oder EMR angestrebt wird, müssen alle Teilnehmenden unseres Diplomkurses den Kurs «Medizinische Grundlagen» bei einer anerkannten Schule absolvieren. Diese Ausbildung ist zwingend und muss vor oder während der Fachausbildung absolviert werden.

Beim Kurs handelt es sich um eine medizinische Grundausbildung, die alle Aspekte der Gesundheit abdeckt. Die Ausbildung erfolgt durch medizinisches Fachpersonal.

In der Grundlagenausbildung müssen die nachfolgend aufgeführten Fächer angemessen berücksichtigt sein:

a) Medizinische Grundlagen:

- Anatomie und Physiologie des Menschen
- Krankheitslehre
- Pharmakologie
- Notfallmedizin
- Hygiene

b) Sozialwissenschaftliche Grundlagen:

- Psychologie
- Kommunikation

c) Berufsspezifische Grundlagen:

- Gesundheitsverständnis
- Ethik
- Praxisführung

⁴ Die Grundlagenausbildung umfasst mindestens 340 Lernstunden (davon 170 Kontaktstunden).



3. FACHAUSBILDUNG ZUM/R LOMILOMI-PRACTITIONER MIT ALOHASPIRIT-DIPLOM⁵

Die Fachausbildung zum/r Lomilomi-Practitioner mit AlohaSpirit-Diplom ist die Basis, um fachlich und sozial kompetent Lomilomi-Massagen ausüben zu können. AlohaSpirit fördert im Rahmen der Ausbildung Gesundheitsbewusstsein und Eigenverantwortung der Schüler*innen und bereitet sie auf nachhaltige Art und Weise auf eine professionelle Tätigkeit mit Lomilomi vor.

Voraussetzungen für die Ausbildung sind keine nötig. Detaillierte Informationen zur Lomilomi-Practitioner-Ausbildung mit Diplom werden im Basiskurs vermittelt.

Die AlohaSpirit-Diplomausbildung bietet die Grundlage für die ASCA-Anerkennung sowie die Registrierung beim Schweizerischen Verband der Berufsmasseure und -masseurinnen (SVBM). Die Registrierung bei diesen Organisationen ist ein Qualitäts-Label, das zum jetzigen Zeitpunkt nur bei AlohaSpirit möglich ist. Ziel der Methodenanerkennung ist es, die Lomilomi-Körpertherapie gesamtschweizerisch über die Komplementärversicherung der Krankenkassen abrechnen zu können.

Die Fachausbildung besteht aus folgenden Modulen:

Modul 1: Basiskurs

Häufigkeit: 3- bis 4-mal jährlich

Dauer: jeweils 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt: Ganzkörper

- Basis-Techniken der AlohaSpirit Lomilomi-Körpertherapie
- Body-Mechanics (Einsatz des eigenen Körpers im Rahmen der Massage)
- Grundkenntnisse in hawaiischer Kultur und Denkweise
- Selfcare



⁵ Die Fachausbildung umfasst mindestens 300 Lernstunden.



Modul 2: Kurs Advanced 1

Häufigkeit: 2-mal jährlich

Dauer: jeweils 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt: Körperrückseite

- Erweiterte Techniken der AlohaSpirit Lomilomi-Massage für die Körper-Rückseite
- Basiskonntnisse in Anatomie in Bezug auf die Körper-Rückseite
- Bereits vorhandene Kenntnisse der hawaiischen Kultur werden vertieft.

Modul 3: Kurs Advanced 2

Häufigkeit: 2-mal jährlich

Dauer: jeweils 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt: Körpervorderseite

- Erweiterte Techniken der AlohaSpirit Lomilomi-Massage für die Körper-Vorderseite
- Basiskonntnisse in Anatomie in Bezug auf die Körper-Vorderseite
- Bereits vorhandene Kenntnisse der hawaiischen Kultur werden vertieft.

Modul 4: Intensivwoche

Häufigkeit: 1-mal jährlich

Dauer: 6 Tage à 8 Stunden

Ort: Camperio, Lukmanier

Inhalt:

- Konzentriertes Vertiefen und Erweitern der Massagetechnik und der erworbenen Kenntnisse zu den entsprechenden Themen
- Gelenkmobilisationen
- Therapeutischer Prozess, Anamnese, Behandlungsevaluation
- Intensives Üben
- Pflanzenheilkunde Hawai'i/Schweiz
- Naturerfahrungen zur Integration des Gelernten
- Hawaiische Kultur und Self-Ho'oponopono



Modul 5: Kurs in hawaiischer Sprache und hawaiischen Werten mit Lehrern aus Hawai'i

Häufigkeit: 1-mal jährlich

Dauer: 2 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Sprachunterricht, Teachings und Begegnung mit Kumu Keala Ching, Lehrer in hawaiischer Kultur und Sprache, Hula-Lehrer, Songwriter und Berater in hawaiischer Lebensphilosophie
- Authentisches hawaiisches Wissen direkt von der Quelle, Verständnis des „Aloha Spirit“

Modul 6: Fertigkeitstraining zur Prüfungsvorbereitung

Häufigkeit: 1-mal jährlich

Dauer: 1 Tag à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Vorbereitung und Unterstützung auf eine erfolgreiche Diplomprüfung
- Die Teilnehmenden erhalten Feedback und werden auf Schwächen und Verbesserungsmöglichkeiten hingewiesen.

Modul 7: Obligatorische Vertiefungsnachmittage

Häufigkeit: 3-mal jährlich

Dauer: jeweils 1 Nachmittag à 5 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Wiederholung der vermittelten Massagetechniken
- Repetition und Vertiefen der Kenntnisse
- Üben mit Supervision
- Fragen der Teilnehmenden werden diskutiert und beantwortet.





Modul 8: Diplomkurs

Häufigkeit: 4-mal jährlich

Dauer: 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

*Diplomkurs mit verschiedenen Fachreferaten, Weiterbildung und Prüfung.*⁶

Inhalt:

a) Prüfung

- theoretische Prüfung
- praktische Prüfung (Lomilomi-Massage)
- Gesprächsführung/Anamnese

b) Referate

- Externe Fachpersonen informieren zu speziellen Themen (z.B. Psychologie, Recht, Medizin, Gesprächsführung)

c) Weiterbildung

- neue Lomilomi-Techniken
- Abgabe Dokumentation

Modul 9: Angeleitetes Selbststudium⁷

Dauer: 75 Stunden

Ort: eigene Lokalität

Umfang: 30 Lomilomi-Massagen à je ca. 2 ½ Stunden (inkl. Protokoll und Nachbesprechung)

Inhalt und Ablauf:

Die angehenden Practitioners absolvieren im Anschluss an die Module Advanced 1, Advanced 2 und Intensivwoche jeweils zehn Lomilomi-Behandlungen. Die Behandlungen werden protokolliert. AlohaSpirit stellt die Protokollvorlage zur Verfügung, begleitet die Massierenden in diesem Prozess, beantwortet Fragen und steht ihnen zur Seite.

Im Rahmen des angeleiteten Selbststudiums werden die angehenden Practitioners mit den folgenden Aspekten des therapeutischen Prozess vertraut:

⁶ Die Prüfungsordnung kann bei AlohaSpirit angefordert werden.

⁷ Zusätzliches Modul, das während der Ausbildung absolviert werden muss.



- Erfassen des Therapie- und Behandlungsbedarf nach methodenspezifischen Kriterien
- Zielvereinbarung
- Massnahmenplanung
- Behandlungsdurchführung
- Vor- und Nachgespräch

Auf Basis der Protokolle kann AlohaSpirit gemeinsam mit den angehenden Practitioners die Behandlungen evaluieren und so die Qualität überprüfen bzw. sichern oder optimieren.

Modul 10: Selbsterfahrung⁸

Dauer: 8 Stunden

Inhalt:

Die angehenden Practitioners lassen sich von bereits diplomierten Lomilomi-Practitioners drei Mal massieren. Diese Massagen dienen der Selbsterfahrung. Es wird empfohlen, sich einmal zu Beginn, einmal während und einmal am Schluss der Ausbildung massieren zu lassen. Eine Massage muss bei AlohaSpirit, eine bei einer/m Diplomierten von AlohaSpirit und eine bei einer Drittperson eigener Wahl stattfinden. Jede Sitzung muss reflektiert und schriftlich festgehalten werden. Dauer pro Sitzung: gut 2 ½ Stunden.

ZUSAMMENFASSUNG

Totale Dauer der AlohaSpirit-Ausbildung für das Lomilomi-Practitioner-Diplom:

- 10 Module
- 310 Stunden⁹
- 37 Tage¹⁰

⁸ Zusätzliches Modul, das während der Ausbildung absolviert werden muss.

⁹ Total 302 Lernstunden bzw. Kontaktstunden und angeleitetes Selbststudium plus 8 Stunden Selbsterfahrung.

¹⁰ Ein Tag wird mit 8 Stunden berechnet. Es gibt Abweichungen: In der Intensivwoche entspricht ein Tag 10 Stunden.



4. WEITERBILDUNGEN

Die AlohaSpirit-Weiterbildungen bieten einerseits eine Vertiefung des bisher erworbenen Wissens in Theorie und Praxis an, andererseits wird in ihnen neues, zusätzliches Wissen vermittelt, das zu einem vertieften Verständnis rund um die Themen Lomilomi und Hawai'i beiträgt. AlohaSpirit empfiehlt, diese Angebote aktiv zu nutzen.

Weiterbildung Anatomie: spezifisches Zusatzkenntnisse für Lomilomi-Techniken

Dauer: 4 Tage à 8 Stunden übers Jahr verteilt

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- speziell auf die Lomilomi-Massage-Techniken abgestimmte Weiterbildung. Zentraler Inhalt sind die 20 Hauptmuskeln des Skeletts.¹¹

Weiterbildung Hawai'i: Kurse mit Kumu Keala Ching, Hawai'i

Häufigkeit: 5-mal jährlich

Dauer: je 2 Tage

Ort: Rigi bzw. Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Self Ho'oponopono (Emotional Intelligence aus hawaiischer Sicht – auf sich selbst bezogen)
- Ho'oponopono (Emotional Intelligence aus hawaiischer Sicht – auf die Aussenwelt bezogen)
- Hula Kahiko (traditionelle Tänze)
- Hula 'Auana (moderne Tänze)
- Hawaiische Sprache und Werte (hawaiian values, entsprechend Modul 5 der Fachausbildung)

¹¹ Dieses Modul entspricht dem Level 2A-Kurs von Kumu Dane Kaohelani Silva, Hawai'i.



Weiterbildung Integrative Lomilomi

Häufigkeit: 1-mal jährlich

Dauer: 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Weiterbildung und zusätzliche Vertiefung des Lomilomi-Verständnisses und der methodenspezifischen Technik. Umfasst den ganzen Körper. Basis des Integrative Lomilomi ist die Verbindung von traditionellem Wissen mit zeitgenössischen Entwicklungen der Lomilomi Massagekunst.

Weiterbildung Salz-Peeling-Massage

Häufigkeit: 1-mal jährlich

Dauer: 2 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Weiterbildung in Ganzkörper-Salzpeeling-Massage (Lomilomi Pa‘akai) und der methodenspezifischen Technik.

Weiterbildung Hospitanz / Assistenz

Häufigkeit: mehrmals jährlich

Dauer: 4 Tage à 8 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- Hospitanz / Assistenz an einem Basis-, Advanced 1- oder Advanced 2-Kurs. Indem die Lomi-lomi-Practitioners den AlohaSpirit-Lehrpersonen bei einem 4-Tage-Kurs assistieren, können sie gleichzeitig das eigene Fachwissen wiederholen bzw. vertiefen wie sie auch den Kursinhalt aus der Sicht der Lehrpersonen erfahren.



Weiterbildung Exercise Classes

Häufigkeit: 5-mal jährlich übers Jahr verteilt

Dauer: jeweils 5 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Inhalt:

- eine komplette Massage durchführen, mit Supervision und Feedback
- an unterschiedlichen Menschen üben
- Kontakt zu anderen AlohaSpirit-Practitioners, Knowhow-Austausch
- Fragen beantworten

Weiterbildung Vertiefungsnachmittage

Häufigkeit: 7-mal jährlich

Dauer: jeweils 5 Stunden

Ort: Hale AlohaSpirit, Meilen

Die Vertiefungsnachmittage finden nach jedem Kurs statt; drei Nachmittage werden als Teil der Ausbildung obligatorisch verlangt (Modul 7 der Fachausbildung).

Inhalt:

- Wiederholen der vermittelten Massagetechniken
- Repetition und Vertiefen der Kenntnisse
- Üben mit Supervision
- Fragen beantworten

