

Neuer Horizont: Lomilomi

Sie bieten medizinische Massagen an und möchten Ihr Angebot ausbauen? Eine Zusatzausbildung in Lomilomi-Massage eröffnet neue Möglichkeiten. Mit der hawaiischen Körpertherapie sprechen Sie eine Kundschaft an, die am Thema Ganzheitlichkeit interessiert ist.

AlohaSpirit, Zentrum für hawaiische Körpertherapien und Kultur mit Sitz am Zürichsee, engagiert sich seit 1996 für die Verbreitung der traditionellen Lomilomi-Massage in der Schweiz – mit grosser Überzeugung. Inhaberin Noëlle Delaquis: «Mit Lomilomi können wir eine Körpertherapie anbieten, die nicht nur bei aktuellen Problemen hilft, sondern auch präventiv und rehabilitativ wirkt.» Nach langjährigem Engagement ist es AlohaSpirit nun gelungen, die Massage per Anfang 2022 in der Schweiz akkreditieren zu lassen. ASCA hat die Methode registriert, und das EMR zertifiziert Therapeut:innen, die über das entsprechende Wissen verfügen. Mit anderen Worten: AlohaSpirit hat den Boden dafür geebnet, dass Lomilomi-Behandlungen nun via die Komplementärversicherungen

der Kassen abgerechnet werden können. Ein Dutzend Versicherungen sind bereits dabei.

Fachausbildung Lomilomi

AlohaSpirit führt nicht nur Massagepraxen, sondern bietet auch Ausbildungen an. Als Einstieg in die Welt von Lomilomi eignet sich der viertägige Basiskurs. Hier werden die nötigen Kenntnisse vermittelt, um anschliessend selbstständig die grundlegenden Techniken üben zu können. Der absolvierte Basiskurs ist die Grundlage für alle weiteren Kurse und damit auch für die angebotene berufsbegleitende Fachausbildung. Diese umfasst 41 Tage bzw. 330 Stunden und endet mit der Ausstellung eines Diploms. Das Diplom ist Voraussetzung, um die erbrachten Leistungen über die Versicherungen abrechnen zu können. Die Broschüre mit detaillierten Angaben kann auf der Webseite von AlohaSpirit heruntergeladen oder in Papierform bei AlohaSpirit bestellt werden. AlohaSpirit legt dabei Wert auf einen hohen Ausbildungsstandard. Damit die hawaiische Kultur korrekt repräsentiert wird, kommt



Noëlle Delaquis
Inhaberin Aloha Spirit GmbH

Kumu Keala Ching, der wichtigste Lehrer und Ausbilder des Zentrums, jedes Jahr aus Hawaii in die Schweiz. «Ich sehe es als unsere Verpflichtung, direkt von der Quelle zu lernen. Damit garantieren wir Ursprünglichkeit», sagt Delaquis. Das wird auch auf den Inseln im Pazifik zur Kenntnis genommen: AlohaSpirit ist europaweit die einzige von der Association Lomilomi Hawai'i anerkannte Schule. Beim SVBM ist AlohaSpirit zuständig für die Qualitätssicherung der Lomilomi-Ausbildungen in der Schweiz.

Weshalb Lomilomi?

Im polynesischen Raum entwickelt, ist Lomilomi auf Hawaii seit Jahrhunderten Teil der lokalen Kultur und Heilkunde. Lomilomi bedeutet «Kneten» oder «Walken». Die Verdoppelung des hawaiischen Worts Lomi weist darauf hin, dass die Massage keine Streichelmassage ist, sondern intensiv ausgeführt wird und entsprechend tief geht. Behandelt werden nicht nur Muskeln, Faszien und Gelenke, sondern auch das Skelett und die inneren Organe. Lomilomi vereint dabei Anteile von Kräuterheilkunde, Osteopathie, Chiropraktik und Meditation in sich. Gleichzeitig ist Lomilomi mit den Zeremonien und Ritualen der Kultur eng verbunden, so mit dem traditionellen Tanz (Hula), der Lebenshaltung (Ho'oponopono = ins Gleichgewicht bringen) sowie der hawaiischen Kampfkunst (Lua). Lomilomi ist eine ganzheitliche Körpertherapie und bezieht neben dem Körper auch Seele und Geist ein.

Um die erstaunliche Wirkung von Lomilomi und anderen, vergleichbaren Massagen zu belegen, hat AlohaSpirit eine Zusammenfassung der entsprechenden wissenschaftlichen Studien erstellen lassen. Auch diese kann auf der Webseite von AlohaSpirit heruntergeladen oder bei AlohaSpirit als PDF bestellt werden.



Aloha Spirit

ALOHASPIRIT GMBH – ZENTRUM FÜR HAWAIIISCHE
KÖRPERARBEIT UND KULTUR SEIT 1996

www.AlohaSpirit.ch