



Contenuto e struttura del corso Diploma-AlohaSpirit
Lomilomi Practitioner



AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

Obiettivi della formazione

AlohaSpirit forma massaggiatrici e massaggiatori altamente qualificati sia dal punto di vista professionale che sociale. Con questo bagaglio di pratica e conoscenza i terapisti Lomilomi riescono a dedicarsi in modo competente ed accurato a sé stessi ed ai clienti e ad ottenere il massimo dei benefici per entrambi.

AlohaSpirit suscita nuovi impulsi e ispirazione per lo sviluppo personale attraverso la massoterapia, la consapevolezza, Self-Care, nozioni scientifiche, la danza, il canto e la cultura hawaiana – nella convinzione che le esperienze fatte con questo sapere si riflettano positivamente sulla qualità del massaggio Lomilomi.

AlohaSpirit nella sua formazione promuove la ricerca del benessere e della salute durature, così come il proprio senso di responsabilità individuale e prepara gli allievi nell'interazione con clienti.

Riconoscimenti

AlohaSpirit è l'unica scuola in Europa riconosciuta da:

- ASCA (Federazione svizzera per la medicina complementare), Lomilomi-Metodo Nr. 270
- SVBM (Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali)
- ALH (Association Lomilomi Hawai'i)

La formazione diploma di AlohaSpirit è valida come base per il riconoscimento ASCA e i terapisti AlohaSpirit possono aderire alla SVBM con il metodo Lomilomi e al AHL, Hawai'i.

Tutto questo serve come garanzia di qualità del lavoro Lomilomi dei nostri allievi. L'accreditamento fornisce affidabilità del lavoro svolto ed il fondamento della formazione. L'iscrizione a queste organizzazioni è garanzia di alta qualità, che al momento è possibile ottenere unicamente da AlohaSpirit. La nostra visione è il riconoscimento da parte delle casse malati del metodo Lomilomi. Ci stiamo lavorando!

Elementi centrali del corso

Insegniamo e colleghiamo il sapere hawaiano e quello occidentale.

Una parte fondamentale della formazione, insieme all'apprendimento del massaggio Lomilomi, è il proprio sviluppo personale. Oltre alla teoria e alla pratica del massaggio offriamo la possibilità di fare esperienze nella e con la natura e con sé stessi.

Ci concentriamo su questi punti:

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

AlohaSpirit, Lomilomi - Struttura della formazione 2020

- Apprendimento della *tecnica di massaggio*
- Apprendimento del *Body-Mechanics* (impiego del proprio corpo nell'ambito del massaggio)
- Nozioni in *anatomia* e fisiologia
- Trasmissione delle nozioni di base della *cultura hawaiana e del modo di pensare hawaiano* (Hula [danza hawaiano] come base di movimento del massaggio, Chants [canti], esercizi Self-Care per la propria salute, Self Ho'oponopono [intelligenza emotiva secondo la prospettiva hawaiana])
- Esperienze nella natura e conoscenze di *botanica e fitoterapia*
- Incontri con maestri/e hawaiani/e per imparare direttamente dalle fonti di *conoscenza hawaiane autentiche*.



Kumu Dane Kaohelani Silva e Kumu Noëlle Delaquis



Kumu Keala Ching e Kumu Noëlle Delaquis

Moduli della formazione diploma per i Lomilomi-Practitioner

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

Modulo 1: Corso Base – 32 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

Massaggio completo; 3 volte all'anno, 4 giorni di 8 ore ciascuno:

- 2 volte in settimana, 4 giorni consecutivi
- 1 Weekend-Workshop, 2 fine settimana (Sa/Do)

Modulo 2: Advanced 1 – 32 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

Parte posteriore; 2 volte all'anno, 4 giorni di 8 ore ciascuno:

- 1 volta in settimana, 4 giorni consecutivi
- 1 Weekend-Workshop, 2 fine settimana (Sa/Do)

Modulo 3: Advanced 2 – 32 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

Parte anteriore; 2 volte all'anno, 4 giorni di 8 ore ciascuno:

- 1 volta in settimana, 4 giorni consecutivi
- 1 Weekend-Workshop, 2 fine settimana (Sa/Do)

Modulo 4: Settimana intensa – 60 ore – Camperio, Lucomagno

1 volta all'anno; 6 giorni a 10 ore

- Approfondimento e ampliamento delle tecniche di massaggio e delle nozioni ricevute sui temi specifici
- Pratica intensiva
- Conoscenze botaniche Hawai'i/Svizzera
- Esperienze nella natura come integrazione di ciò che è stato imparato
- Cultura hawaiana e protocollo
- Intelligenza emotiva secondo la prospettiva hawaiana

Modulo 5: Corso Diploma – 32 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

AlohaSpirit, Lomilomi - Struttura della formazione 2020

1 volta all'anno; 4 giorni di 8 ore ciascuno

Esame teorico (25 domande; ogni domanda viene valutata con 1 punto)

- Esame pratico (massaggio Lomilomi)
- Seminari con professionisti/e esterni su temi monografici (p.e. psicologia, psicosomatica, diritto, colloqui)
- Tecniche nuove di Lomilomi
- Documentazione

Modulo 6: Corso in lingua e valori hawaiani¹ – 16 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

1 volta all'anno, 2 giorni di 8 ore con Kumu Keala Ching

Modulo 7: Supervisione – 8 ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

1 volta all'anno, 1 giorno

Modulo 8: Pomeriggi d'approfondimento obbligatori – 16 ½ ore – Hale AlohaSpirit, Meilen

3 volte all'anno, 1 pomeriggio a 5 ½ ore, dalle ore 13 alle 18.30

Ulteriormente:

Studio individuale accompagnato – 76 ore

30 protocolli di massaggi Lomilomi di circa 2,5 ore (incluso il protocollo); corrisponde a circa 9 giorni.

10 protocolli dopo ogni corso, iniziando dopo Advanced 1, Advanced 2 e settimana intensiva.

AlohaSpirit accompagna le/i massaggiatrici/ori, risponde alle domande e assiste gli alunni.

3 massaggi Lomilomi – totale 7,5 ore

Questi massaggi servono come esperienza personale. Consigliamo un massaggio all'inizio uno durante la formazione e uno alla fine del percorso di formazione. Uno di questi deve essere svolto da AlohaSpirit, uno da una/un diplomata/o di AlohaSpirit e uno da qualcun d'altro a propria scelta.

¹ Con Kumu Keala Ching, Insegnante di lingua hawaiana, cultura, hula, songwriter e consulente in filosofia di vita hawaiana.

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

Studio individuale – 40 ore

Contiamo con 40 ore di studio individuale durante l'intera formazione. Studio del materiale didattico e degli scripts.

Durata totale della formazione Diploma-AlohaSpirit

Tutti i moduli accumulati portano ad una formazione AlohaSpirit di 352 ore. Delle quali 228 sono ore di pratica.

Formazione in «fondamenti di medicina occidentale» (medizinische Grundlagen) – Premessa per un'iscrizione da ASCA

Tutte le partecipanti al nostro corso Diploma devono fare il corso di «fondamenti di medicina occidentale» (da 150 a 162 ore), presso una scuola riconosciuta se vogliono essere accreditati dall' ASCA. Si tratta di una formazione medicinale di base che copre tutti gli aspetti salutari e che viene condotta da insegnanti specializzati in medicina. Questo corso è accreditato dall'ASCA e corrisponde alle direttive dell'EMR.

Ulteriori moduli AlohaSpirit consigliati, durante o dopo la formazione diploma

Formazione supplementare in anatomia

4 sabati all'anno, questi giorni d'anatomia sono sintonizzati al massaggio Lomilomi. Alla base sono 20 muscoli principali. In più trattiamo temi speciali come:

- Epigenetica
- *Nervus vagus* ed il sistema parasimpatico
- Infiammazioni: cause, conseguenze e prevenzione
- Self Care
- Ricettori, sensibilità profonda e fasce

Pomeriggi d'approfondimento

Dopo ogni corso segue un pomeriggio d'approfondimento. 7 volte all'anno per una durata di 5,5 ore. 3 Pomeriggi sono richiesti nella formazione (vedi Modulo 8). Contenuto:

- Ripetizione delle tecniche di massaggio insegnate nel corso
- Approfondimento delle nozioni del corso
- Pratica con supervisione
- Domande e chiarimenti

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

Excercise Classes

Le Excercise Classes si svolgono 5 volte l'anno e durano 5,5 ore. Contenuto:

- Eseguire un massaggio intero con supervisione
- Esercitare con persone diverse
- Far conoscenza con AlohaSpirit-Practitioners e Professionals
- Domande e chiarimenti

Corsi sul tema Hawai'i

I corsi con Kumu Keala Ching² si svolgono 5 volte l'anno; durano 2 o 3 giorni. Temi:

- Lingua e valori Hawaiani (hawaiian values)
- Self Ho'oponopono (intelligenza emotiva secondo la prospettiva hawaiana – applicata a sé stessi)
- Ho'oponopono (intelligenza emotiva secondo la prospettiva hawaiana – applicata ad altri)
- Hula Kahiko (balli tradizionali)
- Hula 'Auana (balli moderni)

Formazione dopo il diploma AlohaSpirit – Lomilomi practitioner

Dopo la formazione diploma le nostre diplomate, i nostri diplomati hanno possibilità di formazione continua e di scambio professionale. Esistono le seguenti offerte:

- 7 pomeriggi d'approfondimento l'anno di 5,5 ore ognuno
- Massaggi con supervisione e feedback
- Assistenze ai corsi di 4 giorni
- Corsi speciali per diplomate/i (fitoterapia, Body Mechanics, colloquio ed anamnesi, cultura hawaiana, anatomia e fisiologia, Self-Ho'oponopono e Ho'oponopono con Kumu Keala Ching)
- Formazione supplementare da AlohaSpirit con Kumu Keala Ching dalle Hawai'i
- Formazione supplementare alle Hawai'i da Kumu Dane Kaohelani Silva³, con AlohaSpirit.

² Con Kumu Keala Ching, Insegnante di lingua hawaiana, cultura, hula, songwriter e consulente in filosofia di vita hawaiana.

³ Kumu Dane Kaohelani Silva è dottore in chiropratica, specializzato in diagnosi, ortopedia e neurologia. Ha sviluppato nel 1982 il primo programma di formazione Lomilomi riconosciuto dallo Stato! Nel suo lavoro integra chiropratica, Lomilomi, botanica e agopuntura. Dal 2002 è il maestro Lomilomi di AlohaSpirit.

AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM

AlohaSpirit, Lomilomi - Struttura della formazione 2020

Consigliamo vivamente a tutte le allieve, tutti gli allievi di formarsi in continuazione.

CALENDARIO 2020 Corsi Lomilomi ALOHASPIRIT		
15 – 18 gennaio / ME-SA	Lomilomi Workshop Base	4 Giorni
31 gennaio / VE	Pomeriggio d'approfondimento Workshop Base	ore 13 - 18.30
14 febbraio / VE	Excercise-Class Lomilomi	ore 13 – 18.30
19-22 febbraio / ME-SA	Lomilomi Advanced 1 Workshop	4 giorni
9 marzo / LU	Pomeriggio d'approfondimento Advanced 1	ore 13 - 18.30
25 – 28 marzo / ME-SA	Lomilomi Advanced 2 Workshop	4 giorni
3 aprile / VE	Excercise-Class Lomilomi	ore 13 – 18.30
4/5 & 25/26 aprile / SA-DO	Lomilomi Workshop Base Weekend	2 x 2 giorni
20 aprile / LU	Pomeriggio d'approfondimento Advanced 2	ore 13 - 18.30
9 maggio / SA	Level 2A Anatomia / giorno 1	ore 9 - 18 Uhr
15 maggio / VE	Pomeriggio d'approfondimento Workshop Base	ore 13 - 18.30
5 giugno / VE	Excercise-Class Lomilomi	ore 13 – 18.30
16/17 maggio & 6/7 giugno / SA-DO	Lomilomi Workshop Advanced 1 Weekend	2 x 2 giorni
15 giugno/ LU	Pomeriggio d'approfondimento Advanced 1	ore 13 - 18.30
4/5 & 11/12 luglio / SA-DO	Lomilomi Advanced 2 Workshop Weekend	2 x 2 giorni
3 agosto / LU	Pomeriggio d'approfondimento Advanced 2	ore 13 - 18.30
8 – 14 agosto / SA-VE	Lomi Retreat Settimana a Camperio	6 giorni
21 agosto / VE	Excercise-Class Lomilomi	ore 13 – 18.30
29 agosto / SA	Level 2A Anatomia / giorno 2	ore 9 - 18
9 - 12 sett / ME-SA	Lomilomi Workshop Base	4 giorni
14 settembre / LU	Pomeriggio d'approfondimento Camperio	ore 13 - 18.30
21 settembre / VE	Pomeriggio d'approfondimento Back-Stroke	ore 13 - 18.30
25 settembre / VE	Pomeriggio d'approfondimento Base	ore 13 - 18.30
26 settembre / SA	Level 2A Anatomia / giorno 3	ore 9 - 18
3/4 ottobre / SA-DO	Lingua & valori hawaiani con Kumu Keala Ching, Hawai'i	2 giorni
16 ottobre / VE	Lomilomi giornata supervisione	ore 9 - 18
30 ottobre / VE	Excercise-Class Lomilomi	ore 13 – 18.30
31 ottobre / SA	Level 2A Anatomia / giorno 4	ore 9 - 18
4 – 7 nov / ME - SA	Lomilomi Workshop Diploma	4 giorni
X-MAS and HAPPY NEW YEAR		

Hula Training ogni martedì

17 – 18: Ukulele e canto
18 – 19: Foundation Class
19 – 21: Main Class



AlohaSpirit GmbH, scuola e studio per cultura e body-work hawaiani, Casella Postale 907, 8706 Meilen – www.AlohaSpirit.ch

- Scuola di massaggio Lomilomi dal 1996
- Riconosciuta dall'Association Lomilomi Hawai'i, ALH
- Riconosciuta dalla Federazione Svizzera per la medicina complementare, ASCA
- Membro della Federazione svizzera delle massaggiatrici, dei massaggiatori professionali, SVBM
- responsabile per la garanzia di qualità per i membri Lomilomi presso l'SVBM